

以前より歩けなくなっていますか？

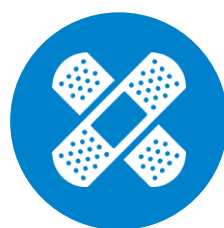
足にも動脈硬化が起ること、ご存知ですか？ 足の動脈硬化は無症状の場合もあります。でも、毎日の足のセルフチェックで早期に異変に気づける場合があります。実践してみましょう。

足のココをチェック！



足の変色

青白かったり
紫色に変色している
発毛がない



治りにくい 傷がある

3ヶ月以上治らない
傷がある



痛み

一定距離歩くと足が
痛いが休むとなおる
安静時も痛い



足の冷え・ しびれ

足先が冷えている
しびれがある

足の動脈硬化の代表的なリスク要因



加齢



糖尿病など生活習慣病



喫煙・過去の喫煙



肥満

足について気になる症状は、^{あしびょう}“足病”に詳しい医療機関に相談しましょう。

提供：セルエクソソームセラピューティクス株式会社